

Lähiötalo lla tapahtuu

MARRASKUUSSA

Lähiötalo on auki arkisin klo 9.30-14.

Lähiötalon osoite on Riihisärkänkatu 6 C 16.

Ikäihmisten ryhmä maanantaisin klo 14.30-16.

Tiistaisin kerhohuoneella Naisten Kässäklubi klo 17-19.

Monikulttuurinen äitiryhmä torstaisin klo 14.30-16.30.

Tiistaina 1.11 klo 10 Juice plussan esittely, kuivatut hedelmät, marjat ja kasvikset. Yksi tapa rikastuttaa päivittäistä ravitsemusta, ja saada iho hehkumaan. Esittelijänä sairaanhoitaja/hyvinvointiohjaaja Sonja Miettinen.

Tiistaina 8.11 klo 10 Lapsiperheiden vakuutusasiat. Kanssamme asiasta keskustelemassa Pohjois-Karjalan Osuuspankista Isabella Jääskeläinen.

Maanantaina 14.11 Ravitsemusterapeutti Tuula Juvonen tavattavissa Lähiötalolla klo 9.30-11.00. Mahdollisuus myös kahdenkeskiseen jutteluun.

Tiistaina 15.11 klo 10 Laululeikkejä

Tiistaina 22.11 klo 10 Nukketeatteria

Maanantaina 28.11 Suuhygienisti Sirkka Hartikainen & palveluohjaaja/järjestökehittäjä Katja Hämäläinen-Puhakka tavattavissa Lähiötalolla klo 9.30-11.00. Mahdollisuus myös kahdenkeskiseen jutteluun.

Tiistaina 29.11 klo 10 Hannan laululeikkituokio



**Tervetuloa
Lähiötalon lämpöön!**