

Yhdessä yksinäisyyttä vastaan



Poikkeusajan kyselyn kooste **VAIKUTUKSET ARKEEN**

Ehtoovirkku-hankkeen toiminnassa aktiivisesti mukana olleille asiakkaille tehtiin puhelimitse kysely touko- ja kesäkuun 2020 aikana, jossa haluttiin selvittää ikäihmisten kokemuksia poikkeustilasta, yksinäisyyden kokemuksesta, konkreettisen avun tarpeesta sekä digilaitteiden käytöstä. Kyselyyn vastasi 24 henkilöä. 63-79 -vuotiaita oli 21 vastaajaa ja yli 80-vuotiaita kolme vastaajaa.



Usein toistuvina ajatuksina ja huolenaiheina olivat:

- vapautentunne on poissa
- normaalit asiat kodin ulkopuolella puuttuu, kaikki on muuttunut
- huolestuttaa kotimaan, Euroopan ja koko maailman tilanne

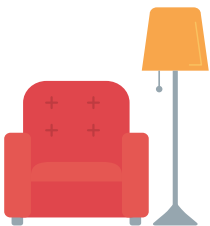


15 henkilöä koki, että vaikutusta oli vähän tai ei ollenkaan:

- käy itse asioimassa, pystyy tekemään kodin askareita
- keksii kotona ollessa monipuolisesti tekemistä itselleen
- käyttää erilaisia yhteydenpitovälineitä (puhelinta, nettiä)
- pystyy auttamaan osaltaan myös muita

Sosiaalisten kontaktien ylläpitoon liittyi sekä hyviä kokemuksia, että haasteita:

- läheisiä voi tavata ulkona turvaohjeet huomioiden sopivan välimatkan päästä
- jotkut läheiset eivät kykene kommunikoimaan puhelimesta tai muulla keinoin, joten ei voi pitää yhteyttä heidän kanssaan vaikka haluaisi



9 henkilöä kertoi olevan paljonkin vaikutuksia elämässään:

- ei näe läheisiään tai ystäviään, lapsenlapsia on kova ikävä
- sairauden takia joutuu olemaan paljon kotona
- ei pääse tapaamaan omaistaan palvelukotiin
- ei pääse käymään uimahallissa, kirjasto on suljettuna
- on huoli omasta ja muidenkin puolesta



Ehtoovirkkuhankkeen toimintoja ja ihmisiä kaivattiin:

- harmittaa, kun toimintaa ei ole: elämästä puuttuu rytmi, kotoa liikkeellelähtö ja sosiaalinen lisäarvo
- sosiaaliset kontaktit ovat vähentyneet