

Lähiötalo

Odottavien -ilta Lähiötalolla

(os. Riihisärkänkatu 6 c 16)

Maanantaina 7.6 kello 17-19

*Tervetuloa keskustelemaan
kahvikupposen äärelle
sekä tutustumaan Lähiötalon toimintaan.
Samalla pääset jakamaan ajatuksia odottamisesta
muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.*



*Voiko synnytykseen valmistautua?
Entä imetykseen?
Miten voi hallita synnytystuntemuksia
ennen sairaalaan menoa?
Mitä pitäisi pakata sairaalaan mukaan?
Mitä tukihenkilö voi tehdä synnytyksessä?*

*Mm. näihin ja muihin kysymyksiin on paikalla
vastaamassa Liekku ry:n doulat.*

Me Lähiötalolla
toivomme, että kaikki yli
15-vuotiaat käyttävät
kasvomaskia.
Maskin saa tarvittaessa
Lähiötalolta.

Ilmoittaudu mukaan:

Malla Luodelahti

malla.luodelahti@viadia.fi

045-1951945

