

Päiväkodin aloitus

Opas vanhemmille



Sisällysluettelo



Saatesanat

Päiväkodin aloittaminen on uusi vaihe lapselle ja koko perheelle. Tässä oppaassa kerrotaan suomalaisesta päiväkodista ja siitä, mitä on hyvä tietää ennen päiväkodin aloitusta.

Oppaasta löydät tietoa päiväkodin arjesta, aloituksesta, lapsen varhaiskasvatussuunnitelmasta, tarvittavista vaatteista ja tavaroista sekä siitä, mistä perhe voi saada tukea.

Opas on tehty osana sosionomi (AMK) -opinnäytetyötä.

Tekijät: Elena Vatlina ja Jasmin God



Päiväkoti Suomessa	3
Ennen päiväkodin aloittamista	4
Millainen on lapsen päivä päiväkodissa?	5
Päiväkodin aloitus voi jännittää	6
Näin voit tukea lasta	7
Lapsen VASU	8
Tehdään yhdessä lapsen kanssa	9
Mitä päiväkotiin tarvitsee mukaan?	10
Ulkovaatteet eri vuodenaikoina	11
Pakkaa päiväkotireppu	12
Hoitoajat, poissaolot ja viestit	13
Mistä saan tukea?	14
Anna tämä sivu päiväkodin työntekijälle	15
Lähdeluettelo	16



Päiväkoti Suomessa

Päiväkoti on osa suomalaista varhaiskasvatusta. Siellä lapsi saa hoitoa, kasvatusta ja tukea oppimiseen.

Päiväkodissa lapsi esimerkiksi leikkii, liikkuu, ulkoilee, syö ja leppää. Hän oppii uusia asioita yhdessä muiden lasten kanssa.

Mitä lapsi saa päiväkodista?

Päiväkodissa lapsi voi

- saada kavereita
- oppia suomen kieltä
- harjoitella ryhmässä toimimista
- harjoitella arjen taitoja
- oppia uusia asioita leikin kautta.



Kuka huolehtii lapsesta?

Lapsella on oma ryhmä ja tutut aikuiset. Päiväkodissa työskentelee koulutettuja ammattilaisia, kuten varhaiskasvatuksen opettajia, sosionomeja ja lastenhoitajia. He huolehtivat lapsen turvallisuudesta, hyvinvoinnista ja oppimisesta.



Yhteistyö tukee lasta

Vanhempi ja päiväkodin työntekijät tuntevat lasta eri tavoin. Kerro työntekijöille lapsen tavoista, tarpeista ja tärkeistä asioista.

Voit aina kysyä lapsesi päivästä. Kerro myös, jos jokin asia huolestuttaa tai mietityttää.



Lapsen ei tarvitse osata suomea ennen päiväkodin aloitusta.

Päiväkodissa lasta tuetaan suomen kielen oppimisessa.

Ennen päiväkodin aloittamista

Kun lapsi on saanut päiväkotipaikan, perhe saa tietoa aloituksesta ja päiväkodin käytännöistä.

Ennen päiväkodin aloitusta lapsi ja vanhempi voivat tutustua päiväkotiin yhdessä.

Ennen ensimmäistä päivää

☐

Kerro lapselle päiväkodista.

Voit kertoa, mitä päiväkodissa tehdään ja että tulet hakemaan lapsen päivän jälkeen.

☐

Kerro päiväkodille hyvissä ajoin, jos lapsella on erityisruokavalio tai allergioita.

Näin päiväkoti osaa järjestää lapselle sopivan ja turvallisen ruoan.

☐

Kerro työntekijälle lapsestasi.

Kerro esimerkiksi, mistä lapsi pitää, miten häntä voi lohduttaa ja mitä kieliä hän puhuu tai ymmärtää.

☐

Kerro lapsen tärkeistä tarpeista.

Kerro esimerkiksi allergioista, lääkkeistä tai muista asioista, jotka työntekijöiden on hyvä tietää.

☐

Kysy, mitä lapsi tarvitsee mukaan.

Päiväkodista saat tietoa tarvittavista vaatteista ja tavaroista.

☐

Kysy, jos jokin asia on epäselvä.

Kaikkea ei tarvitse tietää valmiiksi. Päiväkodin työntekijät auttavat ja neuvovat.

Auta lasta valmistautumaan

Puhu päiväkodista lapsen kanssa etukäteen. Kerro, että vanhempi lähtee päivän ajaksi ja tulee myöhemmin hakemaan.

Tutustuminen ja rauhallinen aloitus voivat helpottaa uuden arjen alkamista.



Millainen on lapsen päivä päiväkodissa?

Päiväkotipäivän sisältö vaihtelee lapsen iän, ryhmän ja päiväkodin mukaan. Päivässä on kuitenkin yleensä tuttu rytmi.



AAMU

Lapsi tulee päiväkotiin. Aamuun voi kuulua aamupala, leikkiä ja yhteinen aamupiiri.



LEIKKIÄ JA TOIMINTAA

Lapset leikkivät ja tekevät erilaisia asioita yhdessä. Päivään voi kuulua esimerkiksi liikuntaa, musiikkia, askartelua tai retkiä.



ULKOILU

Lapset ulkoilevat joka päivä säästä riippumatta



**RUOKAILU
JA LEPO**

Lapset syövät lounaan yhdessä. Sen jälkeen on rauhallinen lepoaika. Osa lapsista nukkuu päiväunet.



ILTAPÄIVÄ

Iltapäivällä syödään välipala. Sen jälkeen lapset leikkivät, ulkoilevat tai tekevät muuta toimintaa.



**KOTIIN
LÄHTÖ**

Lapsi lähtee kotiin oman hoitoaikansa mukaan. Voit kysyä työntekijältä, miten lapsen päivä meni.

Päiväkodin aloitus voi jännittää

Päiväkodin aloitus on lapselle iso muutos. Uusi paikka, uudet ihmiset ja uusi päivärhythmi voivat tuntua aluksi vierailta.

Alussa lapsi voi

- ♥ itkeä tai ikävöidä vanhempaa
- ♥ jännittää päiväkotiin jäämistä
- ♥ syödä tai juoda tavallista vähemmän
- ♥ nukkua huonommin
- ♥ olla tavallista väsyneempi.



Ennen päiväkodin aloitusta lapsi ja vanhempi voivat käydä tutustumassa päiväkotiin.

Tutustumiskäyntien määrästä ja ajankohdista sovitaan päiväkodin kanssa. Kysy päiväkodista, miten tutustuminen järjestetään.



Jokainen lapsi tottuu omassa tahdissaan

Yksi lapsi tottuu päiväkotiin nopeasti. Toinen tarvitsee enemmän aikaa. Vähitellen paikka, ihmiset ja päivän rytmi tulevat tutuiksi.



Näin voit tukea lasta

Tutustukaa päiväkotiin yhdessä

Ennen päiväkodin aloitusta lapsi ja vanhempi voivat käydä tutustumassa päiväkotiin yhdessä päiväkodin kanssa sovitulla tavalla.

Tutustuminen voi auttaa lasta tuntemaan olonsa turvallisemmaksi uudessa ympäristössä. Samalla myös vanhempi tutustuu päiväkotiin ja sen työntekijöihin.



Anna lapselle aikaa tottua

Tottuminen uuteen ympäristöön vie aikaa.



Pidä hyvätit rauhallisina ja selkeinä.



Lyhyemmät päivät voivat helpottaa aloitusta.



Kerro työntekijälle, jos lapsella on vaikeaa.



Onko sinulla huoli?

Kerro siitä päiväkodin työntekijälle.
Yhdessä voidaan miettiä, miten lasta voidaan auttaa.

Lapsen VASU

Jokaiselle lapselle tehdään oma
varhaiskasvatussuunnitelma eli VASU.

VASUssa sovitaan, miten lapsen kasvua, oppimista ja
hyvinvointia tuetaan päiväkodissa.



Vanhempi ja päiväkodin työntekijä
keskustelevat yhdessä esimerkiksi:



Lapsen vahvuuksista



Lapsen kiinnostuksen kohteista



Kielestä ja kulttuurista



**Taidoista, joita lapsen kanssa vielä
harjoitellaan.**



Vanhemman ajatukset ja tieto omasta lapsesta ovat tärkeä osa
VASUa.

Tehdään yhdessä lapsen kanssa!

Kerro minusta

Täyttäkää sivu yhdessä.

Jutelkaa lapselle tärkeistä asioista. Lapsi voi myös piirtää.

Voitte antaa valmiin sivun päiväkodin työntekijälle.



Minä pidän: _ _ _ _ _



Minua ilahduttaa: _ _ _ _ _



Kun olen surullinen, minua auttaa: _ _ _ _ _



Puhun tai ymmärrän näitä kieliä: _ _ _ _ _



Minulle tärkeää on: _ _ _ _ _

Tähän saat piirtää mitä haluat!



Mitä päiväkotiin tarvitsee mukaan?

Päiväkodissa lapsella on hyvä olla omia tavaroita päivän eri tilanteisiin. Tarpeet vaihtelevat lapsen iän ja päiväkodin käytäntöjen mukaan.

Yleensä mukaan tarvitaan:

- vaihtovaatteita
- vaihtosukkia ja alusvaatteita
- sisätossut
- tarvittaessa vaippoja
- tarvittaessa unilelun tai muun tutun tavarán
- juomapullon, jos päiväkodissa sitä käytetään



Kirjoita lapsen nimi vaatteisiin ja tavaroihin.

Näin ne eivät sekoitu muiden lasten tavaroihin tai häviä.



Kysy päiväkodista ennen aloitusta, mitä lapsen pitää tuoda mukanaan. Käytännöt voivat vaihdella eri päiväkodeissa.

Ulkovaatteet eri vuodenaikoina

Suomessa sää vaihtelee paljon, joten lapsella on hyvä olla vuodenaikaan sopivat vaatteet ja varusteet.

Voit kysyä työntekijältä, jos et ole varma, mitä lapsi tarvitsee mukaan.



KEVÄT

Keväällä sää voi vaihdella paljon. Lapselle on hyvä varata vedenpitävät kengät, pipo ja hanskat. Sateisella ja märällä säällä tarvitaan myös kuravaatteet.



KESÄ

Kesällä erityisen tärkeä on suojaava päähine, aurinkolasit sekä aurinkovoide. Lapselle on myös hyvä varata mukaan juomapallo. Viileämpiä päiviä varten kannattaa olla mukana lämmin paita tai takki.



SYKSY

Syksyllä sää on usein märkä ja viileä. Erityisen tärkeät ovat kuravaatteet ja vedenpitävät kengät. Lapselle on hyvä varata myös pipo, hanskat ja lämmin välikerros.



TALVI

Talvella lapsi tarvitsee lämpimän aluskerraston, välikerroksen ja toppuvaatteet. Pään ja korvien suojaaminen on tärkeää, joten lapsella on hyvä olla lämmin pipo tai kypärämyssy. Myös lämpimät hanskat ja talvikengät ovat tarpeelliset.



Tehdään yhdessä lapsen kanssa!

Pakkaa päiväkotireppu

Mitkä tavarat kuuluvat päiväkotiin?
Valitkaa oikeat tavarat yhdessä



Hoitoajat, poissaolot ja viestit

Päiväkodille ilmoitetaan etukäteen, milloin lapsi tulee päiväkotiin ja milloin hänet haetaan.

Sovituista hoitoajoista on tärkeää pitää kiinni. Ne auttavat päiväkotia suunnittelemaan päivän toimintaa ja työntekijöiden työvuoroja.

Suomessa sovittuja aikoja pyritään yleensä noudattamaan tarkasti. **Jos lapsen tulo- tai haku aika muuttuu, ilmoita siitä päiväkodille mahdollisimman pian.**

Ilmoita päiväkodille myös, jos:

- ♥ **lapsi on poissa**
- ♥ **lapsi on sairas**
- ♥ **hoitoaika muuttuu**
- ♥ **joku muu henkilö hakee lapsen.**



Päiväkoti voi käyttää viestintään sähköistä sovellusta. Sovelluksessa voidaan ilmoittaa hoitoaikoja ja lukea päiväkodin viestejä.



Joensuun kaupungin varhaiskasvatuksessa päivittäisiä asioita hoidetaan **DaisyFamily-palvelussa.**



Päiväkodista saat ohjeet sovelluksen käyttöön

Mistä saan tukea?

Lähiötalo on lapsiperheiden
kohtaamispaikka Joensuun
Rantakylässä.
Lähiötalolla voit:



- ♥ Tavata muita lapsia ja vanhempia
- ♥ Osallistua perheille tarkoitettuun toimintaan
- ♥ Saada tukea ja neuvoja arjen asioihin
- ♥ Viettää aikaa yhdessä lapsen kanssa.

Lähiötalolle voi tulla matalalla kynnyksellä.

Tervetuloa Lähiötaloon lämpöön!

Muita paikkoja, joista saat tukea

Siun soten Perhepuhelin: 0133302806

Siun soten Perhepuhelimesta saat apua, jos olet huolissasi lapsesta, omasta jaksamisestasi tai perheen tilanteesta.

Joensuun Perheentalo, Kauppakatu 27b A2-4, 80100 Joensuu:

Maksuton kohtaamispaikka lapsille ja perheille.

International House Joensuu: Neuvontaa Joensuuhun muuttaneille esimerkiksi palveluista, kotoutumisesta ja arjen asioista.

JoMoni ry: Monikulttuurista toimintaa, neuvontaa ja mahdollisuuksia harjoitella suomen kieltä.

Anna tämä sivu päiväkodin työntekijälle

Miten lapsen päivä meni?

Ruokailu

☐

Söi paljon

☐

Söi vähän

☐

Ei syönyt

Lepo

☐

Nukkui

☐

Lepäsi

☐

Rauhallista
tekemistä

Mieliala



Toiminta

☐

Taidetta

☐

Jumppaa

☐

Leikkiä

☐

Musiikkia

☐

Retki

Lapsi tarvitsee päiväkotiin lisää:

☐

Vaippoja

☐

Vaihtovaatteita

☐

Sukkia

Lähdeluettelo

E. Hujala & L. Turja. 2020. Varhaiskasvatuksen käsikirja. Jyväskylä: PS-kustannus.

Joensuun kaupunki. 2026. Tervetuloa varhaiskasvatukseen.
<https://www.joensuu.fi/app/uploads/2026/03/Tervetuloa-varhaiskasvatukseen-26.pdf>

Joensuun kaupunki. 2026. Päiväkodit ja perhepäivähoito.
<https://www.joensuu.fi/arjen-palvelut/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/paivakodit-ja-perhepaivahoito/>

Opetushallitus. 2026. Tietoa varhaiskasvatuksesta maahanmuuttotautaisille vanhemmille ja huoltajille.
<https://www.oph.fi/fi/tietoa-varhaiskasvatuksesta-maahanmuuttotautaisille-vanhemmille-ja-huoltajille>

Opetushallitus. 2022. Varhaiskasvatussuunnitelman perusteet 2022.
<https://www.oph.fi/fi/tilastot-ja-julkaisut/julkaisut/varhaiskasvatussuunnitelman-perusteet-2022>

Finlex. 2018. Varhaiskasvatuslaki 540/2018.
Varhaiskasvatuslaki 540/2018

Siun sote. 2026. Perheiden tuki.
<https://www.siunsote.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/perhesasiat-ja-lasten-kasvatus/>

Hyvää päiväkodin aloitusta!



Lähiö^otalo



© 2026 Elena Vatlina & Jasmin God

Opas on toteutettu yhteistyössä ViaDia Joensuu ry:n Lähiötalon kanssa. Oppaan jakaminen alkuperäisessä muodossa on sallittu maksutta. Oppaan sisältöä, kuvitusta tai ulkoasua ei saa muokata ilman tekijöiden lupaa.