

Начало посещения детского сада

Памятка для родителей



Содержание



Несколько слов для родителей

Начало посещения детского сада — важный этап для ребёнка и всей семьи. Эта памятка поможет познакомиться с тем, как устроен детский сад в Финляндии и что стоит знать перед началом.

Здесь вы найдёте информацию о повседневной жизни в детском саду, первых днях, индивидуальном плане ребёнка (VASU), необходимой одежде и вещах, а также о том, куда можно обратиться за поддержкой.

Памятка подготовлена в рамках выпускной работы по программе Sosionomi (АМК).
Авторы: Elena Vatlina и Jasmin God

Детский сад в Финляндии	3
Перед началом посещения детского сада	4
Как проходит день ребёнка в детском саду?	5
Начало посещения детского сада — это много нового	6
Как помочь ребёнку привыкнуть	7
Индивидуальный план ребёнка (VASU)	8
Расскажите обо мне	9
Что нужно взять с собой в детский сад?	10
Одежда для прогулок в разное время года	11
Собери рюкзак в детский сад	12
Время посещения, отсутствие и сообщения	13
Куда обратиться за поддержкой?	14
Передайте эту страницу воспитателю	15
Список источников	16



Детский сад в Финляндии

Детский сад — это часть финской системы дошкольного образования. В детском саду ребёнок получает уход, воспитание и поддержку в обучении.

В детском саду ребёнок, например, играет, двигается, гуляет, ест и отдыхает. Вместе с другими детьми он узнаёт и учится новому.

Что даёт детский сад ребёнку?

В детском саду ребёнок может:

- найти друзей
- учить финский язык
- учиться действовать вместе с другими детьми
- осваивать повседневные навыки
- узнавать новое через игру



Кто заботится о ребёнке?

У ребёнка есть своя группа и знакомые воспитатели. С детьми работают специалисты с профессиональным образованием: воспитатели, педагоги дошкольного образования и специалисты в области социальной педагогики.

Они заботятся о безопасности и благополучии ребёнка, помогают ему учиться и развиваться.



Сотрудничество семьи и детского сада помогает ребёнку

Вы лучше всех знаете своего ребёнка. Расскажите воспитателям о его привычках, интересах и о том, что ему важно. Это поможет лучше понять ребёнка и поддержать его в детском саду. Вы всегда можете спросить воспитателей, как прошёл день ребёнка. Если вас что-то беспокоит или у вас есть вопросы, обязательно расскажите об этом.



Ребёнок может начать ходить в детский сад, даже если он ещё не говорит по-фински.

В детском саду ему помогут постепенно осваивать финский язык.

Перед началом посещения детского сада

После того как ребёнку предоставят место в детском саду, родители получают информацию о том, как будет проходить начало. В первые дни ребёнок может знакомиться с детским садом вместе с родителем. Это помогает ему постепенно привыкнуть к новой обстановке, воспитателям и группе.

Перед первым днём в детском саду



Заранее расскажите ребёнку о детском саду.

Расскажите, как будет проходить его день, и объясните, что после детского сада вы снова будете вместе.



Расскажите воспитателям, что важно знать о вашем ребёнке.

Например, что он любит, как обычно успокаивается, чего может бояться и какие языки понимает или использует.



Расскажите воспитателям о важных потребностях ребёнка.

Например, об аллергиях, лекарствах или других особенностях, которые нужно учитывать в течение дня



Узнайте, что понадобится ребёнку.

Воспитатели подскажут, какую одежду, обувь и другие вещи лучше принести в детский сад.



Если у вас появятся вопросы, вы всегда можете обратиться к воспитателям. Они помогут и объяснят всё необходимое.

Чтобы ребёнку было легче привыкнуть

Ребёнку может понадобиться время, чтобы освоиться в детском саду. Знакомство с группой и воспитателями заранее, а также спокойная поддержка родителей помогают сделать начало более лёгким.



Как проходит день ребёнка в детском саду?

Распорядок дня может немного отличаться в зависимости от возраста детей, группы и детского сада. Но основные моменты дня обычно остаются знакомыми и повторяются изо дня в день.



УТРО

Утро может начинаться с завтрака, свободной игры и общего утреннего круга.



**ИГРЫ И
ЗАНЯТИЯ**

В течение дня дети играют, общаются и занимаются вместе. Это могут быть рисование, музыка, движение, поделки и другие интересные занятия.



ПРОГУЛКА

Каждый день дети проводят время на свежем воздухе. Одежду для прогулки выбирают по погоде.



**ОБЕД И
ОТДЫХ**

Дети обедают вместе, а после обеда наступает время отдыха. Те, кому нужен дневной сон, могут поспать.



ПОСЛЕ ОБЕДА

После отдыха дети перекусывают, а затем играют или гуляют.



ДОМОЙ

В конце дня воспитатели рассказывают родителям, как прошёл день ребёнка.

Начало посещения детского сада — это много **НОВОГО**

В начале многое будет новым, и ребёнку может понадобится время, чтобы привыкнуть.

В первое время ребёнок может:

- ♥ чаще плакать или скучать по родителям
- ♥ переживать при расставании с родителями
- ♥ есть и пить меньше обычного
- ♥ хуже спать
- ♥ быть более уставшим, чем обычно



Перед началом посещения детского сада ребёнок и родитель могут заранее прийти познакомиться с детским садом. Количество ознакомительных посещений и их время согласовываются с детским садом. Уточните в детском саду, как проходит знакомство.



Каждый ребёнок привыкает по-своему

Кто-то осваивается быстро, кому-то нужно больше времени. Не стоит торопить ребёнка — спокойное и постепенное привыкание помогает ему чувствовать себя увереннее.



Как помочь ребёнку привыкнуть

Познакомьтесь с детским садом вместе

В начале хорошо побыть в детском саду вместе с ребёнком. Так ему легче познакомиться с новой обстановкой и воспитателями и почувствовать себя спокойнее. Родитель тоже сможет лучше узнать детский сад и его сотрудников.



Дайте ребёнку время привыкнуть



Прощайтесь спокойно и коротко.



Первые дни могут быть короче



Если ребёнку трудно — расскажите об этом воспитателям



Вас что-то беспокоит?

Поговорите с воспитателями. Вместе можно подумать, как лучше поддержать ребёнка.

Индивидуальный план ребёнка (VASU)

Для каждого ребёнка составляется свой VASU — индивидуальный план, в котором родители и воспитатели вместе обсуждают развитие, обучение и благополучие ребёнка.



Родители и воспитатели обсуждают, например:

- ♥ **сильные стороны ребёнка**
- ♥ **его интересы и любимые занятия**
- ♥ **языки и культурную среду семьи**
- ♥ **Навыки, которые ребёнок осваивает**



Мнение родителей и их знания о ребёнке — важная часть VASU.

Tehdään yhdessä lapsen kanssa!

Заполните вместе с ребёнком!

Kerro minusta

Расскажите обо мне

Täyttäkää sivu yhdessä.

Jutelkaa lapselle tärkeistä asioista. Lapsi voi myös piirtää.

Voitte antaa valmiin sivun päiväkodin työntekijälle.

Заполните эту страницу вместе с ребёнком. Поговорите о том, что

для него важно. Ребёнок может также что-нибудь нарисовать.

Готовую страницу можно передать воспитателю в детском саду.



Minä pidän: _ _ _ _ _

Мне нравится



Minua ilahduttaa: _ _ _ _ _

Меня радует



Kun olen surullinen, minua auttaa: _ _ _ _ _

Когда мне грустно, мне помогает:



Puhun tai ymmärrän näitä kieliä: _ _ _ _ _

Я говорю или понимаю эти языки:



Minulle tärkeää on: _ _ _ _ _

Для меня важно

Tähän saat piirtää mitä haluat!

**Здесь можно нарисовать всё, что
хочется!**



Что нужно взять с собой в детский сад?

Для детского сада стоит подготовить ребёнку необходимую одежду и личные вещи.

Обычно с собой нужно взять:

- сменную одежду
- запасные носки и нижнее бельё
- тапочки
- подгузники, если ребёнок ими пользуется
- любимую игрушку для сна или другую знакомую вещь
- бутылку для воды, если в детском саду её используют



Подпишите одежду и вещи ребёнка его именем.

NAME :



Уточните в детском саду, что именно нужно взять с собой.

Одежда для прогулок в разное время года

Погода в Финляндии быстро меняется, поэтому ребёнку важно иметь одежду и обувь по сезону.

Если вы не уверены, что именно понадобится, можно спросить у воспитателей.



ВЕСНА

Весной погода часто меняется. Ребёнку пригодятся непромокаемая обувь, шапка и перчатки. В дождливую и сырую погоду понадобятся также непромокаемые штаны и куртка.



ЛЕТО

Летом важно защищать ребёнка от солнца: пригодятся головной убор, солнцезащитные очки и солнцезащитный крем. Также хорошо иметь с собой бутылку воды. Для прохладной погоды стоит оставить в садике кофту или лёгкую куртку.



ОСЕНЬ

Осенью часто бывает прохладно и дождливо. Особенно важны непромокаемая одежда и обувь. Также пригодятся шапка, перчатки и тёплый слой одежды.



ЗИМА

Зимой ребёнку нужна тёплая верхняя одежда и дополнительные слои под неё. Важно хорошо защищать голову и уши, поэтому понадобится тёплая шапка. Не забудьте также про тёплые варежки и зимнюю обувь.



**Выполните задание вместе с
ребёнком!**

Собери рюкзак в детский сад

Что нужно взять с собой в детский сад?
Выберите вместе с ребёнком подходящие
вещи.



Время посещения, отсутствие и сообщения

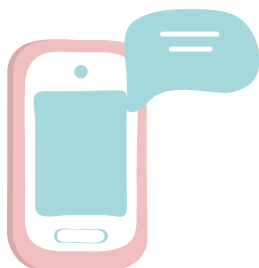
В детский сад заранее сообщают, во сколько ребёнок придёт и во сколько его заберут.

Важно придерживаться согласованного времени. Это помогает воспитателям планировать день группы, занятия и рабочие смены сотрудников.

Если время прихода или ухода изменится, сообщите об этом в детский сад как можно скорее.

Также обязательно сообщите, если:

- ♥ ребёнок не придёт в детский сад
- ♥ ребёнок заболел
- ♥ изменилось время посещения
- ♥ ребёнка заберёт другой человек



Для связи с родителями детский сад может использовать электронное приложение. Через него можно сообщать время посещения, отсутствие ребёнка и читать сообщения от детского сада.

В детских садах города Йоэнсуу для этого используется **DaisyFamily**.



Инструкцию по использованию приложения можно получить в детском саду.

Куда обратиться за поддержкой?

Lähiöotalo — место встреч для семей с детьми в районе Rantakylä в Йоэнсуу.
В Lähiöotalo можно:



- ♥ познакомиться с другими родителями и детьми
- ♥ участвовать в занятиях и мероприятиях для семей
- ♥ получить совет и поддержку в повседневных вопросах
- ♥ провести время вместе с ребёнком

В Lähiöotalo можно прийти без лишних формальностей.

Tervetuloa Lähiöotalon lämpöön!

Другие места, где можно получить помощь

Семейная телефонная консультация Siun sote: 013 330 2806

Сюда можно обратиться, если вас беспокоит состояние ребёнка, собственное самочувствие или ситуация в семье.

Joensuun Perheentalo

Kauppakatu 27b A2-4, 80100 Joensuu

Бесплатное место встреч и занятий для детей и семей.

International House Joensuu

Здесь можно получить консультацию по вопросам, связанным с жизнью в Йоэнсуу, услугами, адаптацией и другими повседневными делами.

JoMoni ry

Мероприятия для людей разных культур, консультации и возможность практиковать финский язык.



Anna tämä sivu päiväkodin työntekijälle

Передайте эту страницу воспитателю

Miten lapsen päivä meni?

Как прошёл день ребёнка?

Ruokailu - Еда

☐

Söi paljon/ Хорошо поел(а)

☐

Söi vähän/ Поел(а) немного

☐

Ei syönyt/ Не ел(а)

Lepo - Отдых

☐

Nukkui
Спал(а)

☐

Lepäsi
Отдыхал(а)

☐

Rauhallista tekemistä
Спокойно занимался(ась)

Mieliala- Настроение



Toiminta — Чем занимался ребёнок

☐

Taidetta
творчество

☐

Jumppaa
Физкультура

☐

Leikkiä
Игры

☐

Musiikkia
Музыка

☐

Retki
Прогулка / экскурсия

Lapsi tarvitsee päiväkotiin lisää:

Что нужно принести в детский сад:

☐

Vaippoja
Подгузники

☐

Vaihtovaatteita
Сменную одежду

☐

Sukkia
Носки

Список источников

E. Hujala & L. Turja. 2020. Varhaiskasvatuksen käsikirja. Jyväskylä: PS-kustannus.

Joensuun kaupunki. 2026. Tervetuloa varhaiskasvatukseen.
<https://www.joensuu.fi/app/uploads/2026/03/Tervetuloa-varhaiskasvatukseen-26.pdf>

Joensuun kaupunki. 2026. Päiväkodit ja perhepäivähoito.
<https://www.joensuu.fi/arjen-palvelut/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/paivakodit-ja-perhepaivahoito/>

Opetushallitus. 2026. Tietoa varhaiskasvatuksesta maahanmuuttotautaisille vanhemmille ja huoltajille.
<https://www.oph.fi/fi/tietoa-varhaiskasvatuksesta-maahanmuuttotautaisille-vanhemmille-ja-huoltajille>

Opetushallitus. 2022. Varhaiskasvatussuunnitelman perusteet 2022.
<https://www.oph.fi/fi/tilastot-ja-julkaisut/julkaisut/varhaiskasvatussuunnitelman-perusteet-2022>

Finlex. 2018. Varhaiskasvatuslaki 540/2018.
Varhaiskasvatuslaki 540/2018

Siun sote. 2026. Perheiden tuki.
<https://www.siunsote.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/perhesasiat-ja-lasten-kasvatus/>

**Желаем вам лёгкого и
приятного начала в детском
саду!**



Lähiöotalo



© 2026 Elena Vatlina & Jasmin God

This guide was created in cooperation with Lähiöotalo, ViaDia Joensuu ry.

The guide may be shared free of charge in its original form. The content, illustrations or layout may not be changed without permission from the authors.